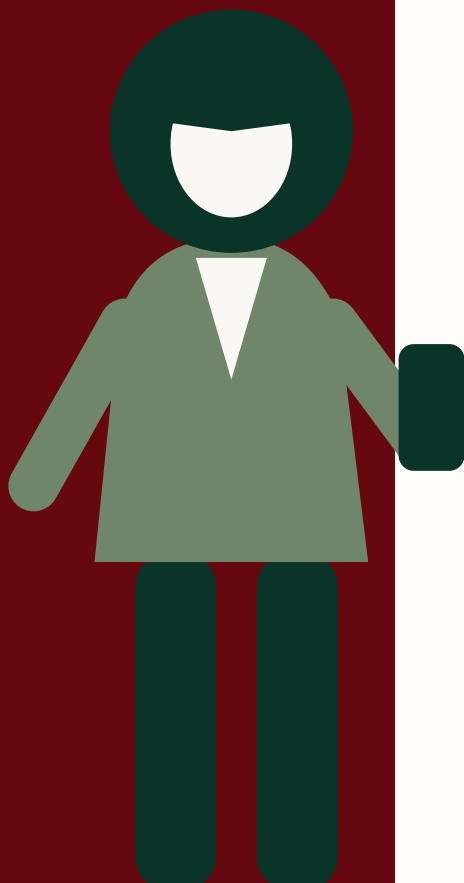


HR



HR x AI:

промты для работы

Стильный набор готовых запросов для подбора, адаптации, оценки, HR-бренда, аналитики и сложных управленческих ситуаций.

копируй / адаптируй / используй в ChatGPT

Внутри - структурированные промты, которые помогают HR-специалисту быстрее готовить документы, сценарии, аналитику и коммуникации. Поля в квадратных скобках заменяйте на свои данные.

Этот файл задуман как рабочая шпаргалка: откройте нужный раздел, выделите текст промта, замените поля в квадратных скобках и вставьте запрос в ChatGPT. Чем больше фактов вы добавите, тем точнее будет результат.

- | | | |
|----------|-----------------|--|
| 1 | Роль | Кем должен стать ChatGPT: рекрутером, HRD, HRBP, L&D, C&B, редактором коммуникаций. |
| 2 | Контекст | Компания, команда, должность, проблема, ограничения, сроки, формат работы. |
| 3 | Задача | Что нужно получить: письмо, стратегию, сценарий, чек-лист, таблицу, план, критерии оценки. |
| 4 | Формат | Попросите структуру: блоки, таблицу, шкалу, шаги, готовые формулировки, риски. |
| 5 | Проверка | Добавьте просьбу указать риски, спорные места и вопросы, которые нужно уточнить. |

Что важно помнить

Не вставляйте персональные данные сотрудников и кандидатов без необходимости. Обезличивайте резюме, зарплаты, результаты оценок и конфликтные ситуации. Ответ ChatGPT всегда проверяйте профессионально: особенно в вопросах увольнения, дискриминации, компенсаций и трудового права.

Оглавление

1. Подбор и оценка кандидатов - 9 промтов
2. Адаптация, обучение и развитие - 6 промтов
3. Эффективность, KPI и мотивация - 6 промтов
4. HR-бренд, EVP и коммуникации - 6 промтов
5. HR-стратегия, рынок и оргсистемы - 5 промтов
6. Конфликты, увольнения и сложные ситуации - 4 промтов
7. AI в HR: безопасно и полезно - 3 промтов

Подбор и оценка кандидатов

Промты для вакансий, резюме, интервью, скрининга, тестовых заданий и коммуникации с кандидатами.

RECRUIT



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Сравнить резюме двух кандидатов

ПОДБОР

Когда использовать: когда нужно быстро сравнить кандидатов не по впечатлению, а по понятным критериям

Представь, что ты опытный рекрутер. Оцени резюме двух кандидатов на вакансию [название вакансии] в [проект/компания/место работы].

Для каждого кандидата укажи сильные стороны, слабые стороны, риски и вопросы, которые стоит уточнить на интервью. Сравни их по критериям: релевантный опыт, hard skills, soft skills, мотивация, риски адаптации.

В конце сделай рекомендацию: кого стоит пригласить дальше или нанять и почему.

Вот текст первого резюме: [вставить резюме 1] Вот текст второго резюме: [вставить резюме 2]

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Список вопросов для собеседования

ИНТЕРВЬЮ

Когда использовать: для подготовки первичного или основного интервью

Представь, что ты опытный рекрутер со специализацией в [массовом/точечном/ИТ/розничном] найме. Нужно провести собеседование и оценить кандидата на позицию [должность] для работы в [проект/компания].

Составь список вопросов, которые помогут оценить: профессиональный опыт, мотивацию, ответственность, коммуникацию, стрессоустойчивость и соответствие культуре компании.

Раздели вопросы на блоки: вводные, профессиональные, поведенческие, ситуационные, вопросы на мотивацию и финальные вопросы кандидата.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Подбор и оценка кандидатов

готовый промт /

Сценарий структурированного интервью по STAR

ИНТЕРВЬЮ

Когда использовать: когда нужно оценивать кандидатов одинаково и снизить субъективность

Сформируй сценарий поведенческого интервью для позиции [должность] с использованием метода STAR.

Определи 10-12 вопросов, направленных на выявление ключевых компетенций: [перечислить компетенции или попросить определить их на основе вакансии].

Добавь критерии оценки ответов, шкалу баллов от 1 до 5 и примеры сильных/средних/слабых ответов.

Отдельно укажи красные флаги, на которые стоит обратить внимание интервьюеру.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

готовый промт /

Создание профиля идеального кандидата

ПОДБОР

Когда использовать: перед запуском подбора, чтобы не искать кандидата вслепую

На основе описания позиции [должность, задачи, команда, условия] разработай детальный профиль идеального кандидата.

Определи обязательные и желательные компетенции, личностные характеристики, ценности и факторы мотивации.

Сформируй критерии оценки резюме и сопроводительных писем.

Добавь список вопросов для первичного скрининга и признаки, по которым кандидат может не подойти.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Подбор и оценка кандидатов

RECRUIT



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Создание тестового задания

ОЦЕНКА

Когда использовать: для честного и полезного тестового задания без перегруза кандидата

Представь, что ты карьерный консультант и эксперт в области [область]. На основе описания вакансии составь три задачи, которые могли бы быть в тестовом задании на эту должность в компании [название компании].

Подробно распиши каждую задачу: вводные данные, ожидаемый результат, формат сдачи, время на выполнение и критерии оценки.

Не указывай правильный ответ. Задание должно проверять реальные навыки, а не бесплатную работу для компании.

Вот текст вакансии: [вставить вакансию]

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Написать объявление о вакансии

ВАКАНСИЯ

Когда использовать: для быстрого черновика вакансии на hh, Работа.ру, Telegram или сайт

Напиши текст объявления о найме для вакансии [название вакансии].

Специалист должен владеть навыками: [список навыков]. Задачи: [основные задачи]. Условия: [формат работы, график, зарплата/вилка, бонусы]. Целевая аудитория кандидатов: [кто нам нужен].

Сделай текст понятным, живым и структурированным. Добавь: короткий продающий заголовок, описание команды, обязанности, требования, условия, преимущества и призыв откликнуться.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



Улучшить текст объявления о вакансии

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

ВАКАНСИЯ

Когда использовать: когда вакансия выглядит сухо, тяжело или не продает позицию

Ты - опытный HR-маркетолог и рекрутер. Улучши текст вакансии [вставить текст].

Сделай его более понятным, привлекательным и честным для кандидатов. Убери канцелярит, размытые формулировки и лишние требования.

Добавь структуру: кто мы, кого ищем, задачи, требования, условия, преимущества, этапы отбора и призыв откликнуться.

Отдельно предложи 3 варианта заголовка вакансии и 3 коротких текста для публикации в Telegram/соцсетях.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Письмо-отказ кандидату

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

КОММУНИКАЦИЯ

Когда использовать: для отказов, которые не портят HR-бренд

Представь, что ты опытный рекрутер. Нужно написать письмо-отказ кандидату [имя кандидата] после этапа [тест/интервью/финальное собеседование] на позицию [должность].

Поблагодари кандидата за участие, сохрани уважительный и теплый тон, кратко объясни решение без лишней детализации. Дай 1-2 полезных совета, если это уместно, и пожелай карьерных успехов.

Сделай письмо человечным, аккуратным и без шаблонной холодности.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



Письмо с оффером кандидату

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

КОММУНИКАЦИЯ

Когда использовать: для финальной коммуникации после успешного отбора

Ты - рекрутер и HR business partner. Подготовь письмо с предложением о работе кандидату [имя] на позицию [должность].

Укажи: радость от выбора кандидата, ключевые условия оффера, дату выхода, формат работы, руководителя/команду, список документов или следующих шагов.

Тон: теплый, уверенный, профессиональный. В конце добавь призыв задать вопросы и подтвердить решение до [дата].

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Адаптация, обучение и развитие

Онбординг, испытательный срок, обучение, кадровый резерв и развитие руководителей.

ONBOARD



Программа адаптации новых сотрудников

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

АДАПТАЦИЯ

Когда использовать: для базовой системы адаптации в компании

Опиши основные компоненты успешной программы адаптации для новых сотрудников в компании [тип бизнеса].

Определи ключевые элементы, которые помогут облегчить интеграцию в коллектив и обучение на рабочем месте: welcome-коммуникации, роль руководителя, buddy, чек-листы, обучение, обратная связь, контрольные точки.

Сформируй структуру программы на 1, 30, 60 и 90 дней.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Создание системы адаптации сотрудников

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

АДАПТАЦИЯ

Когда использовать: когда нужна не общая идея, а полноценная рабочая система

Разработай многоэтапную программу онбординга для позиции [должность] в компании [тип бизнеса].

Определи цели адаптации на 1, 30, 60 и 90 дней.

Сформируй чек-листы для HR и руководителя, систему обратной связи, роли участников и критерии успешного прохождения испытательного срока.

Добавь метрики оценки эффективности программы адаптации.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

План первой недели новичка

АДАПТАЦИЯ

Когда использовать: как быстрый материал для HR, руководителя и buddy

Ты - HR-специалист по онбордингу. Составь подробный план первой рабочей недели для нового сотрудника на позиции [должность].

Укажи по дням: цели дня, встречи, материалы для изучения, задачи, точки контакта с руководителем и buddy, мини-результат дня.

Сделай план реалистичным, не перегружающим и дружелюбным для новичка.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Создание программы обучения и развития

L&D

Когда использовать: для годового L&D-плана или защиты бюджета на обучение

Ты - L&D-специалист. Разработай систему обучения для сотрудников [категория персонала].

Определи ключевые навыки, которые нужно развивать. Сформируй годовой план обучения с форматами: внутреннее обучение, внешние курсы, наставничество, практика, обмен опытом.

Добавь критерии оценки эффективности обучения и возврата инвестиций: реакция участников, освоение навыков, изменение поведения, влияние на бизнес-показатели.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Адаптация, обучение и развитие

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Построение кадрового резерва

РАЗВИТИЕ

Когда использовать: для подготовки преемников и развития сильных сотрудников

Разработай систему формирования кадрового резерва для компании [тип компании, размер, структура].

Определи критерии отбора перспективных сотрудников и инструменты оценки потенциала.

Сформируй программу развития резервистов с этапами, индивидуальными планами развития, наставничеством, проектными задачами и контрольными точками.

Определи метрики эффективности кадрового резерва.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Индивидуальный план развития сотрудника

РАЗВИТИЕ

Когда использовать: для ИПР, кадрового резерва и performance review

Ты - HRD и L&D-эксперт. Составь индивидуальный план развития для сотрудника [должность/уровень] на период [3/6/12 месяцев].

Исходные данные: сильные стороны [описание], зоны роста [описание], карьерная цель [цель], требования роли [требования].

Сформируй план по блокам: навыки, действия на рабочем месте, обучение, наставничество, практика, контрольные точки, метрики прогресса.

Сделай план конкретным и выполнимым.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Эффективность, KPI и мотивация

Performance management, оценка, вовлеченность, мотивация, ФОТ и управленческие решения.

RESULT



Построение системы оценки эффективности

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

PERFORMANCE

Когда использовать: для оценки сотрудников без хаоса и субъективности

Ты - специалист по performance management. Разработай систему оценки эффективности для команды [описание отдела].

Определи KPI, поведенческие индикаторы и формат регулярной оценки.

Сформируй процесс годовой и квартальной оценки, включая обратную связь 360 градусов.

Опиши риски формализации оценки и способы сохранения объективности.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Разработка системы мотивации

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

МОТИВАЦИЯ

Когда использовать: для коммерческих, производственных, офисных и управленческих команд

Ты - консультант по компенсациям и льготам. Разработай систему материальной и нематериальной мотивации для сотрудников [категория персонала].

Определи структуру фиксированной и переменной части дохода.

Предложи нематериальные инструменты удержания и вовлеченности.

Обоснуй связь системы мотивации с целями бизнеса и укажи риски внедрения.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Системы мотивации и вознаграждения

МОТИВАЦИЯ

Когда использовать: для общего методического материала или внутренней презентации

Опиши принципы разработки эффективных систем мотивации и вознаграждения, включая денежные и неденежные формы.

Определи, какие факторы влияют на удовлетворенность сотрудников и их лояльность к компании.

Раздели рекомендации по уровням: линейные сотрудники, специалисты, руководители. Добавь примеры метрик, по которым можно оценивать результат системы.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Оптимизация фонда оплаты труда

С&В

Когда использовать: когда нужно смотреть на затраты аккуратно, без разрушения команды

Проанализируй структуру ФОТ компании [данные о зарплатах, отделах, численности, бонусах].

Определи дисбалансы и неэффективные расходы.

Предложи сценарии оптимизации без критического падения мотивации: пересмотр бонусов, грейды, перераспределение нагрузки, автоматизация, удержание ключевых ролей.

Оцени риски сокращения затрат и их влияние на удержание сотрудников.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Эффективность, KPI и мотивация

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Оценка уровня вовлеченности персонала

ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

Когда использовать: после опросов eNPS/вовлеченности или обратной связи

Проанализируй результаты опроса вовлеченности [вставить данные].

Определи зоны риска и факторы, снижающие удовлетворенность сотрудников.

Сформируй план мероприятий по повышению вовлеченности. Раздели инициативы на управленческие, культурные и организационные.

Укажи быстрые действия на 2 недели, среднесрочные меры на квартал и системные изменения на год.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

HR-аналитика и метрики управления персоналом

АНАЛИТИКА

Когда использовать: для HR-дашборда, отчета руководству или стратегии

Сформируй перечень ключевых HR-метрик для компании [описание бизнеса].

Определи формулы расчета, источники данных и периодичность анализа.

Предложи формат дашборда для руководства: какие блоки, графики, выводы и управленческие решения должны быть видны.

Объясни, как интерпретировать показатели и какие действия предпринимать при отклонениях.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

HR-бренд, EVP и коммуникации

Внешний HR-бренд, ценностное предложение, внутренние коммуникации и антикризисные сообщения.

TALK



Стратегия внешнего HR-бренда

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

HR-БРЕНД

Когда использовать: для развития привлекательности работодателя на рынке

Представь, что ты опытный HR-директор. Помоги составить стратегию по работе с внешним HR-брендом на [год] для компании [описание компании].

Определи целевые аудитории кандидатов, ключевые сообщения, каналы коммуникации, контент-план и роли участников.

Укажи метрики для оценки эффективности: узнаваемость, охваты, отклики, качество кандидатов, стоимость привлечения, конверсия этапов, отзывы кандидатов.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Устойчивое развитие HR-бренда

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

HR-БРЕНД

Когда использовать: для методички, презентации или стратегии HR-маркетинга

Исследуй принципы строительства и поддержания сильного HR-бренда на рынке труда для компании [описание].

Укажи, какие элементы визуальной и текстовой коммуникации помогают сформировать позитивный имидж компании.

Раздели рекомендации на блоки: смысл бренда, визуальный стиль, tone of voice, контент, кандидатский опыт, внутренние амбассадоры, метрики и регулярный аудит.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Разработка EVP работодателя

EVP

Когда использовать: когда нужно сформулировать, почему люди выбирают компанию

Проанализируй описание компании [миссия, культура, преимущества] и целевую аудиторию кандидатов [описание].

Сформируй уникальное ценностное предложение работодателя.

Определи ключевые сообщения для разных сегментов кандидатов: начинающие специалисты, опытные эксперты, руководители.

Предложи каналы коммуникации и способы проверки эффективности EVP.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Разработка системы внутренней коммуникации

ВНУТРИКОМ

Когда использовать: для компаний, где информация теряется между отделами

Создай структуру внутренних коммуникаций для компании [описание компании, численность, формат работы].

Определи каналы, частоту взаимодействия и ответственность за контент.

Сформируй регламент информирования сотрудников о стратегических изменениях.

Добавь метрики оценки прозрачности и эффективности коммуникации: охваты, вовлеченность, понимание сообщений, обратная связь, скорость реакции.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

HR-бренд, EVP и коммуникации

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Антикризисная коммуникация с персоналом

КРИЗИС

Когда использовать: когда важно говорить с сотрудниками честно, но аккуратно

Ты - HR-директор в период организационных изменений. Компания сталкивается с [сокращение бюджета/реорганизация/изменение структуры].

Разработай стратегию внутренней коммуникации.

Определи ключевые сообщения для сотрудников и руководителей.

Сформируй план действий по снижению паники, сохранению доверия и удержанию ключевых специалистов.

Добавь список ошибок, которые могут усилить тревожность команды.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Коммуникационный план изменений

ИЗМЕНЕНИЯ

Когда использовать: для реорганизаций, новых процессов, переездов, внедрения систем

Ты - консультант по change management. Составь коммуникационный план для изменений [описание изменений] в компании [описание].

Определи аудитории, их возможные страхи и вопросы. Сформируй ключевые сообщения, каналы, частоту коммуникаций и ответственных.

Добавь FAQ для сотрудников и руководителей, а также метрики: уровень понимания, количество вопросов, сопротивление, вовлеченность, скорость принятия изменений.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

HR-стратегия, рынок и оргсистемы

Годовая стратегия, анализ рынка, гибридная работа, оргриски и системные решения.

SYSTEM



Анализ рынка профессии для HR

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

РЫНОК

Когда использовать: перед запуском сложной вакансии или согласованием зарплатнойвилки

Ты - опытный рекрутер и HR-аналитик. Сделай анализ рынка профессии [название профессии] для найма в [город/страна/регион].

Используй открытые источники и сайты поиска работы и персонала: [указать приоритетные площадки, например hh.ru, Работа.ру, LinkedIn, Habr Career].

Проанализируй: уровень зарплат, требования работодателей, частые навыки, формат работы, конкуренцию за кандидатов, ожидания кандидатов.

Укажи ссылки на источники и проверь их актуальность. Добавь ссылки на активные вакансии и выводы для стратегии найма.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Подготовка HR-стратегии на год

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

СТРАТЕГИЯ

Когда использовать: для планирования HR-функции на год или защиты перед руководством

Ты - стратегический HR-партнер. На основе целей бизнеса [описание целей] разработай годовую HR-стратегию.

Определи ключевые направления: подбор, адаптация, развитие, удержание, культура, внутренняя коммуникация, HR-аналитика.

Сформируй поквартальный план действий с KPI, ответственными и ожидаемыми результатами.

Опиши вклад HR-функции в достижение бизнес-результатов.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Разработка политики гибридной работы

ПОЛИТИКИ

Когда использовать: для компаний с удаленными или частично удаленными командами

Помоги разработать HR-политику гибридного формата работы для компании [тип бизнеса].

Определи критерии распределения формата: офис, удаленка, гибрид.

Сформируй правила коммуникации, контроля задач, доступности сотрудников, встреч, безопасности данных и оценки эффективности.

Укажи риски гибридной модели и способы их минимизации.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Карта HR-рисков компании

АУДИТ

Когда использовать: для аудита HR-функции и подготовки плана улучшений

Ты - HRD и консультант по организационным рискам. Составь карту HR-рисков для компании [описание бизнеса, численность, структура].

Раздели риски на группы: подбор, текучесть, адаптация, мотивация, вовлеченность, руководители, коммуникации, юридические риски, кадровый резерв, репутация работодателя.

Для каждого риска укажи вероятность, влияние, ранние сигналы, профилактические меры и план действий, если риск уже реализовался.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



Аудит HR-процессов

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

АУДИТ

Когда использовать: для диагностики HR-системы без тяжелого консалтингового языка

Проведи аудит HR-процессов компании [описание].

Оцени блоки: подбор, адаптация, кадровое делопроизводство, оценка эффективности, обучение, мотивация, внутренние коммуникации, HR-аналитика, увольнение.

Для каждого блока укажи: что проверить, какие документы/данные нужны, частые проблемы, уровень зрелости от 1 до 5 и рекомендации по улучшению.

В конце составь дорожную карту изменений на 90 дней.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Конфликты, увольнения и сложные ситуации

Промты для аккуратных разговоров, профилактики конфликтов и защиты репутации компании.

DIALOG



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Управление конфликтами в команде

КОНФЛИКТЫ

Когда использовать: когда конфликт уже мешает работе или портит атмосферу

Исследуй методы управления конфликтами в рабочих группах для ситуации [описание конфликта].

Предложи техники медиации, способы подготовки к разговору и варианты разрешения спора.

Обсуди, как построить доверительные отношения и предотвратить повторение конфликта.

Добавь сценарий встречи: вступление, правила диалога, вопросы сторонам, фиксация договоренностей и контрольный follow-up.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Подготовка к сложному увольнению

УВОЛЬНЕНИЕ

Когда использовать: для чувствительных ситуаций, где важны тон и безопасность

Выступай в роли HR-консультанта по трудовым отношениям. Мне нужно корректно провести увольнение сотрудника [описание ситуации].

Разработай сценарий встречи с учетом правовых и эмоциональных аспектов.

Предложи формулировки, которые минимизируют конфликт и репутационные риски.

Укажи возможные ошибки и последствия некорректных действий.

Важно: не заменяй юридическую консультацию, а помоги подготовить структуру разговора и список вопросов для проверки с юристом.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Exit interview: интервью при увольнении

УВОЛЬНЕНИЕ

Когда использовать: чтобы превращать увольнения в полезную аналитику

Ты - HR business partner. Подготовь структуру exit interview для сотрудника, который увольняется из компании [описание компании/отдела].

Сформируй вопросы по блокам: причины ухода, роль руководителя, условия работы, команда, мотивация, развитие, коммуникации, рекомендации компании.

Добавь шкалу оценки ответов, правила безопасного тона и формат итогового отчета без раскрытия персональных деталей.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Сценарий 1:1 встречи руководителя с сотрудником

1:1

Когда использовать: для регулярной управленческой коммуникации без формальности

Ты - коуч для руководителей и HRBP. Составь сценарий 1:1 встречи руководителя с сотрудником [роль/уровень] на тему [цель встречи].

Включи вопросы про задачи, сложности, приоритеты, мотивацию, обратную связь, развитие и поддержку.

Добавь структуру встречи на 30 минут, варианты мягких формулировок и список договоренностей, которые нужно зафиксировать после разговора.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

AI в HR: безопасно и полезно

Промты для работы с ChatGPT в HR без лишнего риска: качество, конфиденциальность, регламенты и проверка результата.

AI / HR



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

Проверка HR-текста на ясность и тон

РЕДАКТУРА

Когда использовать: для писем сотрудникам, объявлений, инструкций и регламентов

Ты - редактор внутренних коммуникаций и HR-эксперт. Проверь текст [вставить текст] на ясность, тон, структуру и возможные риски недопонимания.

Сделай текст более человеческим, коротким и понятным для сотрудников.

Сохрани смысл, но убери канцелярит, давление, неоднозначные формулировки и фразы, которые могут вызвать тревогу.

Дай 2 версии: короткую и более теплую.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

AI-регламент для HR-команды

AI

Когда использовать: чтобы HR-команда использовала AI осознанно, а не хаотично

Ты - HRD и эксперт по внедрению AI-инструментов. Разработай короткий регламент использования ChatGPT/AI в HR-команде компании [описание].

Определи, для каких задач AI можно использовать, какие данные нельзя загружать, как проверять результат, кто отвечает за финальное решение и как фиксировать версии материалов.

Добавь принципы конфиденциальности, этики и недискриминации. Сделай документ понятным и не бюрократичным.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.



ГОТОВЫЙ ПРОМТ /

AI

Промт-аудит результата ChatGPT

Когда использовать: когда нельзя слепо брать первый ответ нейросети

Ты - строгий HR-редактор и риск-менеджер. Проверь ответ ChatGPT на задачу [описание задачи] и найди слабые места.

Оцени: полноту, логику, применимость в реальной HR-практике, риски для закона/этики/репутации, возможную предвзятость и недостающие данные.

Предложи улучшенную версию ответа и список уточняющих вопросов, которые нужно задать перед внедрением.

Скопируйте текст внутри блока, замените поля в [квадратных скобках] и вставьте в ChatGPT.

Идеи, что можно добавить во вторую версию

- 1 QR-код на страницу с обновляемыми промтами и шаблонами.
- 2 Отдельные страницы-шаблоны: интервью по STAR, чек-лист онбординга, матрица KPI, карта HR-рисков.
- 3 Версия для печати: меньше декоративных элементов, больше места для заметок.
- 4 Версия как лид-магнит: обложка, блок 'кому подойдет', форма заявки и мягкий СТА на услуги HR-дизайна.
- 5 Набор Canva-шаблонов к PDF: карточки промтов для соцсетей, сторис и Telegram-поста.

Финальная мысль

Хороший HR-промт - это не магическая фраза, а грамотное техническое задание: роль, контекст, данные, формат результата и проверка рисков. Тогда AI становится не игрушкой, а рабочим помощником HR-специалиста.

NEIRO.WAY / HR с душой дизайнера